

横須賀こころの電話 ボランティア募集

今年度も横須賀こころの電話では、悩みを抱える皆さんのこころの健康に、少しでも貢献したいと願う電話ボランティアを募集致します。

私たちと共に学び、活動に参加してみませんか？

【応募要項】

1 応募資格

- ① 年齢20歳から70歳までの方（H30年8月1日現在）
- ② こころの電話の趣旨に賛同し、活動と運営に積極的に参加できる方
- ③ 養成研修の全日程に参加できる方

2 応募書類

- ① 履歴書（市販の物・写真貼付）
- ② 志望動機を原稿用紙（400字）1枚程度に記入

3 募集期間

平成30年 6月1日(金) ~ 平成30年 8月18日(土)まで

応募書類を保健所 健康づくり課に、必着厳守でお送り下さい。

【研修内容】

研修期間 8月31日 ~ 12月15日、金曜日に12回開催

会場 総合福祉会館 5F 視聴覚研修室

時間 18時15分 ~ 21時（初回のみ18時から）

日程	研修プログラム
8月31日	電話相談の目的、理念、歴史、役割 ボランティアになる為の基礎
9月 7日	グループワーク（エンカウンターグループ）
9月14日	ロールプレイⅠ（基礎編 1）
9月28日	ロールプレイⅡ（基礎編 2）
10月 5日	精神医学の基礎・人と関わるとは？
10月12日	ロールプレイⅢ（実践編 1）
10月19日	ロールプレイⅣ（実践編 2）
10月26日	他の相談機関や社会資源を知る
11月 2日	様々な場面での対応（不安や疑問の確認）
11月16日	自殺予防について
11月30日	ロールプレイ（応用編）
12月14日	終了式（講義を受講した感想等の発表）

《申込・問合せ先》

横須賀市保健所 健康づくり課 こころの健康係

〒238-0046 横須賀市西逸見町1-38-11

電話 046-822-4336 FAX 046-822-4874