

# 横須賀こころの電話 傾聴ボランティア募集

横須賀こころの電話では、悩みを抱える皆さんのこころの健康に、少しでも貢献したいと願う電話ボランティアを募集いたします。

私たちと共に学び、活動に参加してみませんか？

## 【応募要項】

### 1 応募資格

- ① 年齢20歳から70歳までの方（令和3年8月1日現在）
- ② こころの電話の趣旨に賛同し、活動と運営に積極的に参加できる方
- ③ 養成研修の全日程に参加できる方

### 2 応募書類

- ① 履歴書（市販の物・写真貼付）
- ② 志望動機を原稿用紙(400字)1枚程度に記入

### 3 募集期間

令和3年 6月1日(火)～令和3年 8月17日(火)まで

**応募書類は、下記 問い合わせ先 ※横須賀市保健所 健康づくり課 こころの健康担当 に、必着厳守でお送り下さい。**

### 4 募集人数

研修中は、新型コロナウイルス感染防止対策として、消毒、換気、十分なソーシャルディスタンスをとる必要性から、**定員15名まで**とさせていただきます。応募者多数の場合、抽選とさせていただきます。予めご了承下さい。

## 【研修内容】

研修期間 9月2日～12月16日、木曜日に12回開催  
会場 総合福祉会館 5F 視聴覚研修室 及び 第2研修室  
時間 18時15分～21時（初回のみ18時から）

| 日程     | 研修プログラム（予定）                    |
|--------|--------------------------------|
| 9月2日   | 電話相談の目的、理念、歴史、役割 ボランティアになる為の基礎 |
| 9月9日   | グループワーク（エンカウンターグループ）           |
| 9月16日  | ロールプレイ ①（基礎編1）                 |
| 9月30日  | ロールプレイ ②（基礎編2）                 |
| 10月7日  | 人と関わるとは？                       |
| 10月14日 | 精神医学の基礎                        |
| 10月28日 | ロールプレイ ③（実践編1）                 |
| 11月4日  | 他の相談機関や社会資源を知る                 |
| 11月11日 | ロールプレイ ④（実践編2）                 |
| 11月18日 | ロールプレイ ⑤（応用編）                  |
| 11月25日 | 自殺予防について                       |
| 12月16日 | 修了式（講義を受講した感想等の発表）             |

## 【申込・問い合わせ先】

※ 横須賀市保健所 健康づくり課 こころの健康担当

〒238-0046 横須賀市西逸見町 1-38-11 ウェルシティ市民プラザ 3F

電話 046-822-4336

FAX 046-822-4375