

横須賀こころの電話 傾聴ボランティア募集

横須賀こころの電話では、悩みを抱える皆さんのこころの健康に、少しでも貢献したいと願う電話ボランティアを募集いたします。

私たちと共に学び、活動に参加してみませんか？

【応募要項】

1 応募資格

- ① 年齢 20 歳から 70 歳までの方（令和 6 年 8 月 1 日現在）
- ② こころの電話の趣旨に賛同し、活動と運営に積極的に参加できる方
- ③ 養成研修の全日程に参加できる方

2 応募書類

- ① 履歴書（市販のもの・写真貼付）
- ② 志望動機を原稿用紙(400字)1枚程度に記入

3 募集期間

令和 6 年 6 月 1 日（土）～ 令和 6 年 8 月 16 日（金）まで

応募書類は、下記 問い合わせ先 ※ 横須賀市保健所 保健予防課 に 必着厳守でお送り下さい。

4 募集人数

コロナウイルス感染防止対策は解除されましたが、対面機会が多い研修であり、十分なソーシャルディスタンスをとる必要性から、定員15名までとさせていただきます。 応募者多数の場合、抽選とさせていただきます。 予めご了承下さい。

【研修内容】

研修期間 9月 6日 ～ 12月13日、金曜日に 12 回開催 ※10月10日のみ、木曜日に開催

会場 総合福祉会館 5F 視聴覚研修室 ※日によっては、会場の変更あり

時間 18時15分 ～ 21時頃の予定 （初回のみ18時から）

日程	研修プログラム（予定）
9月 6日	電話相談の目的、理念、歴史、役割
9月 13日	電話ボランティアになるための基礎知識
9月 20日	グループワーク（エンカウンターグループ）
9月 27日	傾聴訓練（傾聴の基礎を学ぶ）
10月 4日	ロールプレイ ①（基礎編 1）
10月 10日	精神医学の基礎 人と関わるとは？
10月 18日	ロールプレイ ②（基礎編 2）
10月 25日	他の相談機関や社会資源を知る
11月 1日	ロールプレイ ③（実践編 1）
11月 8日	自殺予防について
11月 22日	ロールプレイ ④（実践編 2）
12月 13日	修了式（講義を受講した感想等の発表）

【申込問い合わせ先】

※ 横須賀市保健所 保健予防課

〒238-0046 横須賀市西逸見町 1-38-11 ウェルシティ市民プラザ 3F

電話 046-822-4336

FAX 046-822-4874