

《応募要項》

1 応募資格

- ① 年齢 20 歳から 70 歳 までの方（令和 7 年 8 月 1 日現在）
- ② こころの電話の趣旨に賛同し、活動と運営に積極的に参加できる方
- ③ 養成研修の全日程に参加できる方

2 応募書類

- ① 履歴書（市販の物・写真貼付）
- ② 志望動機を原稿用紙（400 字）1 枚程度に記入

3 募集期間

令和 7 年 6 月 1 日（日）～ 令和 7 年 8 月 18 日（月）まで
応募書類は、下記 問い合わせ先 ※ 横須賀市保健所 保健予防課に必着厳守でお送り下さい。

4 募集人数

対面機会が多い研修であり、十分なソーシャルディスタンスをとる必要性から、定員 20 名までとさせていただきます。応募者多数の場合、抽選とさせていただきます。予めご了承下さい。

《研修内容》

研修期間

9 月 5 日 ～ 12 月 12 日 金曜日に 12 回開催 ※10 月 23 日のみ、木曜日に開催

会 場 総合福祉会館 5F 視聴覚研修室 ※日によっては、会場の変更あり

時 間 18 時 15 分 ～ 21 時頃の予定（初回のみ 18 時から）

日 程	研 修 プ ロ グ ラ ム （ 予 定 ）
9 月 5 日	電話相談の目的、理念、歴史、役割
9 月 12 日	電話ボランティアになるための基礎知識
9 月 19 日	グループワーク（エンカウンターグループ）
9 月 26 日	傾聴訓練（傾聴の基礎）を学ぶ
10 月 10 日	ロールプレイ ①（基礎編 1）
10 月 17 日	ロールプレイ ②（基礎編 2）
10 月 23 日	精神医学の基礎 人と関わるとは？
10 月 31 日	他の相談機関や社会資源を知る
11 月 7 日	ロールプレイ ③（実践編 1）
11 月 14 日	自殺予防について
11 月 21 日	ロールプレイ ④（実践編 2）
12 月 12 日	修了式（講義を受講した感想等の発表）

《研修講師》

病院・クリニック・相談機関の精神科医、臨床心理士、精神保健福祉士、地域の障害者支援施設の支援員等、多様な専門家が研修講師として皆さんの学びを応援します。

【 申込・問い合わせ先 】

※ 横須賀市保健所 保健予防課
〒238-0046 横須賀市西逸見町 1-38-11 ウェルシティ市民プラザ 3F
電 話 046-822-4336 FAX 046-822-4874