

# 横須賀こころの電話

## 16期生 電話ボランティア募集

横須賀こころの電話は、日常生活で生じる様々な不安や悩みがある方のお話を、ボランティアが年中無休で伺っています。

こころの電話の特長として

- ① 専門家ではなく、研修を修了した市民ボランティアの方々が対応する電話です。
- ② 指導やアドバイスをするのではなく、電話を掛けてきた方のお話を真摯に傾聴する事に努め、抱えている問題や気持ちの整理をするお手伝いをします。

そこで、今年度も横須賀こころの電話では、悩みを抱える皆さんのこころの健康に、少しでも貢献したいと願う電話ボランティアを募集致します。

私たちと共に学び、活動に参加してみませんか？

### 【応募要項】

#### 1 応募資格

- ① 年齢20歳～70歳までの方（H29年8月1日現在）
- ② こころの電話の趣旨に賛同し、活動と運営に積極的に参加できる方
- ③ 養成研修の全日程に参加できる方

#### 2 応募書類

- ① 履歴書（市販の物・写真貼付）
- ② 志望動機を原稿用紙（400字）1枚程度に記入

#### 3 募集期間

平成29年 4月1日（土） ～ 平成29年 8月19日（土）まで

応募書類を、保健所健康づくり課に、必着厳守でお送り下さい。

4 会場 総合福祉会館 5F 視聴覚研修室

5 時間 18時15分 ～ 21時

6 日程 9月1日 ～ 12月15日の期間内で、金曜日に全12回の開催  
※研修日程の詳細は、研修日程を参照

## 【研 修 日 程】

日 程	研 修 プ ロ グ ラ ム
9/1 (金)	電話相談の目的、理念、歴史、役割 人の話を聴くとは？ボランティアになる為の基礎
9/8 (金)	グループワーク (エンカウンターグループ) (自己理解・他者理解、自己開示を試みる)
9/15 (金)	ロールプレイ (基礎編 1) 傾聴訓練、役割演技による気づき
9/22 (金)	ロールプレイⅡ (基礎編 2)
9/29 (金)	精神医学、精神の病気とは？ 人と関わるとは？私達のとるべきスタンスとは？
10/6 (金)	ロールプレイⅢ (実践編 1)
10/13 (金)	ロールプレイⅣ (実践編 2)
10/27 (金)	他の相談機関や社会資源を知る
11/17 (金)	様々な場面での対応 (不安や疑問の確認)
11/24 (金)	自殺予防について
12/1 (金)	ロールプレイ (応用編)
12/15 (金)	修了式 (講義を受講した感想等の発表)
<p>《 研 修 講 師 》</p> <p>精神科医 臨床心理士 大学教授 大学講師 精神保健福祉士</p>	

### 《申込み・問合せ先》

横須賀市保健所 健康づくり課 こころの健康係

〒238-0046 横須賀市西逸見町1-38-11

電話 046-822-4336 FAX 046-822-4874